

向こう1か月の天候の見通し

（7月31日～8月30日）

予報のポイント

- 北・東・西日本では、暖かい空気に覆われやすいため、向こう1か月の気温は高いでしょう。特に、期間の前半は気温がかなり高くなる所がある見込みです。
- 湿った空気の影響を受けにくいため、向こう1か月の降水量は、北日本太平洋側と西日本日本海側で平年並か少ないでしょう。日照時間は、西日本日本海側で多く、北日本太平洋側と東日本日本海側で平年並か多いでしょう。特に、北日本では、期間の前半は降水量がかなり少ない状態が続く所がある見込みです。
- 沖縄・奄美の向こう1か月の気温は、期間のはじめに湿った空気の影響を受けて晴れにくいため、平年並か低いでしょう。

1か月の平均気温・降水量・日照時間

		平均気温（1か月）	降水量（1か月）	日照時間（1か月）
北日本	日本海側	低 10 並 20 高 70% 高い見込み	少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並の見込み	少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並の見込み
	太平洋側		少 40 並 40 多 20% 平年並か少ない見込み	少 20 並 40 多 40% 平年並か多い見込み
東日本	日本海側	低 10 並 30 高 60% 高い見込み	少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並の見込み	少 20 並 40 多 40% 平年並か多い見込み
	太平洋側		少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並の見込み
西日本	日本海側	低 20 並 30 高 50% 高い見込み	少 40 並 40 多 20% 平年並か少ない見込み	少 20 並 30 多 50% 多い見込み
	太平洋側		少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並の見込み
沖縄・奄美		低 40 並 40 高 20% 平年並か低い見込み	少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並の見込み	少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並の見込み

↑

数値は予想される出現確率です

平均気温（1か月）

北日本
西日本
東日本
沖縄・奄美

低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%)
以上 平年並り 40% 以上 (%)

降水量（1か月）

北日本(日)
北日本(太)
東日本(日)
東日本(太)
西日本(日)
西日本(太)
沖縄・奄美

少ない確率 (%) 50 40 40 50 多い確率 (%)
以上 平年並り 40% 以上 (%)

日照時間（1か月）

北日本(日)
北日本(太)
東日本(日)
東日本(太)
西日本(日)
西日本(太)
沖縄・奄美

少ない確率 (%) 50 40 40 50 多い確率 (%)
以上 平年並り 40% 以上 (%)

週別の天候

(1 週目) 7/31~8/6	<ul style="list-style-type: none"> 北日本では、天気は数日の周期で変わりますが、湿った空気の影響を受けにくく、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。 東・西日本日本海側では、湿った空気の影響を受けにくく、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。 東・西日本太平洋側では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美では、湿った空気の影響を受けやすく、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。
(2 週目) 8/7~13	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側では、天気は数日の周期で変わりますが、低気圧や前線などの影響を受けやすく、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。 北日本太平洋側では、天気は数日の周期で変わるでしょう。 東・西日本と沖縄・奄美では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
(3~4 週目) 8/14~27	<ul style="list-style-type: none"> 北日本では、天気は数日の周期で変わるでしょう。 東・西日本と沖縄・奄美では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報 (<https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/>) を参照してください。

週別の平均気温

	平均気温 (1 週目) 7/31~8/6	平均気温 (2 週目) 8/7~13	平均気温 (3~4 週目) 8/14~27
北日本	低 10 並 10 高 80% 高い 見込み	低 10 並 20 高 70% 高い 見込み	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み
東日本	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み	低 10 並 20 高 70% 高い 見込み	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み
西日本	低 40 並 30 高 30% ほぼ平年並 の見込み	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み
沖縄・奄美	低 70 並 20 高 10% 低い 見込み	低 40 並 50 高 10% 平年並 の見込み	低 30 並 40 高 30% ほぼ平年並 の見込み

↑
数値は予想される出現確率です

平均気温 (1 週目)

平均気温 (2 週目)

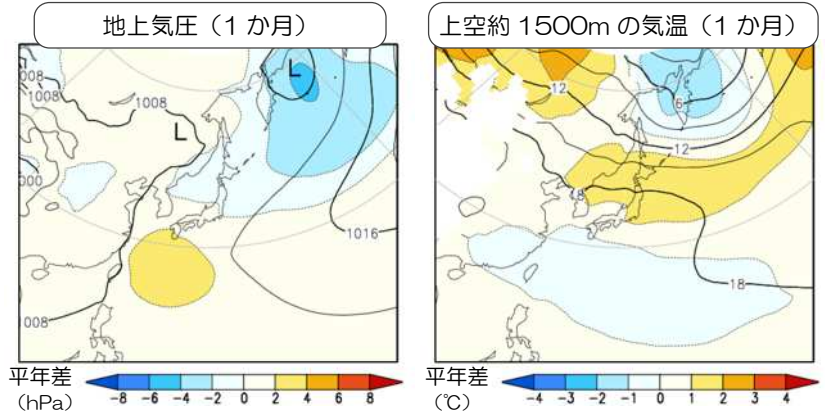
平均気温 (3~4 週目)

季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。
 確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）は、東シナ海から日本の南にかけて平年より高く、日本海北部から日本の東にかけて低い予想となっています。北日本では、日本海側を中心に気圧の谷や低気圧の影響を受ける時期がある見込みです。

上空約 1500m の気温（右図）は、北日本を中心に、東・西日本にかけても平年より高い予想です。



季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

参考データ

● 平年並の範囲

	平均気温（1 か月）の 平年並の範囲		降水量（1 か月）の 平年並の範囲	日照時間（1 か月）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.9～+1.0℃	北日本	日本海側 平年比：82～113% 太平洋側 平年比：78～109%	平年比：93～112% 平年比：91～112%
東日本	平年差：-0.2～+0.6℃	東日本	日本海側 平年比：69～113% 太平洋側 平年比：76～118%	平年比：91～115% 平年比：92～111%
西日本	平年差：-0.2～+0.6℃	西日本	日本海側 平年比：70～107% 太平洋側 平年比：68～102%	平年比：94～112% 平年比：94～110%
沖縄・奄美	平年差：-0.1～+0.1℃	沖縄・奄美	平年比：76～116%	平年比：95～106%

	平均気温（1 週目）の 平年並の範囲	平均気温（2 週目）の 平年並の範囲	平均気温（3-4 週目）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.7～+1.3℃	平年差：-0.7～+1.1℃	平年差：-0.5～+0.8℃
東日本	平年差：-0.3～+0.9℃	平年差：-0.2～+0.7℃	平年差：-0.5～+0.5℃
西日本	平年差：-0.1～+0.7℃	平年差：-0.1～+0.7℃	平年差：-0.3～+0.6℃
沖縄・奄美	平年差：-0.1～+0.3℃	平年差：-0.1～+0.2℃	平年差：-0.1～+0.2℃

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1991-2020 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11～20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。

● 確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

出現確率（低い（少ない）：平年並：高い（多い））	解 説
高い（多い）確率が 50%以上 (20 : 40 : 40)	高い（多い）見込み 平年並が高い（多い）見込み
平年並の確率が 50%以上 (40 : 30 : 30) (30 : 40 : 30) (30 : 30 : 40)	平年並の見込み ほぼ平年並の見込み
低い（少ない）確率が 50%以上 (40 : 40 : 20)	平年並が低い（少ない）見込み 低い（少ない）見込み